



임신 전 건강 상태를 확인하세요!

국내 결혼 부부의 15% 정도가 결혼 후 1년 동안 정상적인 부부 관계를 가졌음에도 임신이 잘 되지 않는다고 합니다.

임신이 어려운 부부들은 대체로 연령이 높거나 갑상선 질환, 당뇨병, 고혈압 등과 같은 만성 질환을 가지고 있는 경우가 많습니다.

만성 질환을 가지고 있는지 여부를 정확하게 진단받고, 적절한 치료와 관리를 하는 것이 중요합니다.

- 갑상선 질환은 생리불순과 배란장애를 동반하여 정상적인 임신을 방해할 수 있으므로 평상시 생리불순이 있다면 임신 전 갑상선 호르몬 검사를 통해 갑상선의 기능을 확인하세요.
- 임신초기 혈당이 높은 경우 태아 기형 발생 확률이 증가하므로, 임신 전 혈당 관리가 중요합니다. 그리고 의사 또는 약사 등 전문가와 상담 후 고용량의 엽산제를 복용하는 것도 권장됩니다.
- 만성고혈압이 있는 여성은 임신부 및 태아 모두에게 위험을 초래할 수 있으므로 임신 전 적절한 혈압의 관리가 필요합니다.



만성 질환이 있다고 임신을 포기하거나, 임신을 위해 자의적으로 치료를 중단하지 마세요. **전문가 상담을 통해 적절한 치료를 받도록 합니다.**

의약품 부작용 보고 방법은?



의약품을 복용한 후 부작용이 의심되면 의사 또는 약사와 상담한 후 한국약품안전관리원으로 보고하세요. 국민 여러분의 보고자료는 의약품 안전사용 정보를 생산하고 부작용 예방대책을 마련하는 밑거름이 됩니다.

의약품 부작용 보고 방법은?

- 홈페이지 : <http://www.drugsafe.or.kr>
- 이메일 : kids_qna@drugsafe.or.kr
- 1644-6223(평일 9:00 ~ 17:00)
(팩스 02-2172-6702)
- (14051) 경기도 안양시 동안구 부림로169번길 30
5층 한국약품안전관리원

임신 중, 수유 중 약물 상담은 '마더세이프' 와 함께

- 모바일 : <http://mothersafe.mireene.com>
- 1588-7309(평일 8:30 ~ 17:00)

의약품 부작용 보고 및 피해구제 무료상담 ☎ 1644-6223



임신 준비 또는 임신 중이세요? 이것만은 꼭 기억하세요!



궁금해요! 자주묻는 질문

Q 생리기간 조절을 위해 피임약을 복용했는데, 임신이 되었습니다. 태아는 괜찮을까요?

A 대부분의 역학 연구 결과 임신 전 경구피임약을 사용한 여성에서 태어난 아이의 선천성 기형 발생은 증가하지 않는 것으로 보고되고 있습니다. 또한 임신 초기에 사후피임약을 복용한 경우에도 기본적인 태아 기형 발생 위험률이 증가하지 않는 것으로 보고되고 있습니다.

Q 다이어트 약을 복용하고 있는 중 임신이 확인 되었어요. 어떻게 해야 하나요?

A 다이어트 약으로 처방되는 플루옥세틴, 펜터민 등은 일반적으로 임신 초 태아의 기형 발생과 직접 관련되었다고 알려진 바는 없습니다. 하지만 무리한 다이어트로 인한 엽산 결핍은 신경계 기형 발생을 증가시킬 수 있습니다.

Q 임신 준비 중 예방접종은 어떻게 해야 하나요?

A 생백신(MMR, 수두, 대상포진 등) 접종 후에는 4주간 임신을 피하세요. 인플루엔자 예방접종은 임신 시기에 상관없이 적극 권장되며, B형 간염과 티덱(파상풍-디프테리아-백일해) 등은 적응증에 따라 고려하도록 합니다.

Q 임신인지 모르고 흉부 X-ray를 찍었는데 태아는 안전할까요?

A 대부분의 진단적 검사는 태아에게 영향을 줄 수 있는 방사선 피폭량인 5라드를 초과하지 않습니다. 단 한 번의 방사선 촬영으로는 기본적인 태아 기형 발생 위험률을 증가시키지 않습니다.



**2세를 계획한다면,
이것만은 알아두세요!**



**임신 중 주의해야 하는
의약품에는 어떤 것이
있을까요?**



**임신 중 흔히 나타나는
증상에는 어떤 것이
있을까요?**



**수유 중 흔히 나타나는
질환에는 어떤 것이
있을까요?**

여드름 치료제

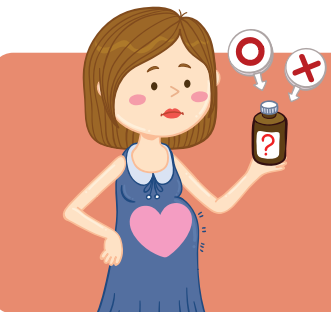
- 여드름 치료, 피지 조절에 사용되는 의약품 중 이소트레티노인은 기형아 유발성이 매우 높습니다.
- 최소 임신 1개월 전에는 사용을 중지해야 합니다. 만약 사용하였다면 최소 2가지 이상의 피임법을 병행하여 임신하지 않도록 주의해야 합니다.

경련 치료제

- 발프로산 등의 경련 치료제는 태아의 신경관 이상, 영아 발달 장애 등을 유발할 수 있습니다.
- 그러나 임신 중 발작은 태아에게 좋지 않은 영향을 줄 수 있으므로 임의로 경련 치료제 복용을 중단하면 안됩니다. 임신을 계획하는 경우, 전문가와 상담을 통해 약물의 종류 및 용량 등을 적절하게 조절하여 치료 받을 수 있습니다.
- 경련 치료제와 같이 체내 엽산 농도를 감소시킬 수 있는 약물을 복용하는 경우에는 고용량 엽산제를 복용하는 것이 권장됩니다.

탈모 치료제

- 남편이 미녹시딜, 피나스테리드 등 탈모 치료제를 복용하는 경우, 임신을 계획하고 있다면 남편이 복용하는 의약품의 지속적 사용 여부에 대해 전문가와 상담하세요.



임신 전 의약품 사용 시,
**사전에 반드시
의사 또는 약사에게
임신 계획을 알려주세요.**



임신 1기 마지막 생리 첫날 ~ 14주
태아가 착상하여 뇌, 심장 등 주요 기관이 형성되기 때문에 외부로부터의 유해물질에 가장 민감한 시기입니다.



임신 2기 15주 ~ 28주
형성된 기관이 성장하고 발달하는 시기입니다. 임신 안정기에 접어들며 태동이 활발해집니다.



임신 3기 29주 ~ 말기
태아의 골격이 거의 완성되고 배가 단단하게 뭉치거나 당기는 현상이 나타납니다.

주의해야 하는 의약품

여드름 치료제(이소트레티노인), 경련 치료제(발프로산), 고혈압치료제(안지오텐신 수용체 차단제, 안지오텐신 전환효소 저해제), 항생제(테트라사이클린), 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs) 등



이 외에도 임신 중 주의해야 할 의약품이 많습니다.
**식품의약품안전처 온라인의약품도서관
의약품(DUR)검색에서
DUR정보를 확인하세요.**

임신 중 흔하게 경험하는 증상	임신 중 처방될 수 있는 의약품
입덧 입덧은 임신 여성의 80%가 경험하며 약 5%에서 적극적인 치료가 필요합니다. 일반적으로 임신 5~6주에 시작하여 9주에 가장 심하고 14주 정도가 되면 거의 사라집니다.	독시라민, 피리독신, 메토클로프라미드
변비 위장의 평활근 활동 감소로 발생합니다.	락툴로오즈, 도큐세이트
속쓰림 위십이지장의 운동성 감소로 위산이 역류하여 발생합니다.	수크랄페이트, 라니티딘
가려움증 임신 중 호르몬 영향에 의해 발생하는 가장 흔한 피부 증상입니다.	보습크림 및 로션, 국소용 스테로이드 연고
두통 임신 중 두통은 임신 초기에 더 흔하게 나타납니다. 휴식을 취하고, 충분한 잠을 자면 두통은 완화되고 발생 빈도도 줄어듭니다.	아세트아미노펜
감기 고열 발생은 태아의 신경손상과 조산의 위험을 증가시킵니다.	독감예방백신 (임신 주수에 상관없이)

※ 이 외에도 임신 중 나타날 수 있는 증상과 치료법은 다양합니다. 의사 또는 약사 등 전문가와 상담하세요.

임신 중에는 의약품 사용에 각별한 주의가 필요하지만, 임부의 상태에 따라 적절한 치료를 받는 것이 태아에게도 안전합니다. **의사 또는 약사 등 전문가와 상담을 통해 안전한 약물 치료를 받으세요.**

모유수유는 영양학적으로, 면역학적으로, 정서적으로 가장 완벽합니다. 엄마가 복용하는 대부분의 약은 1~2% 정도만 영아에게 전달되나, 약의 종류에 따라 차이가 있을 수 있으므로 약 복용 중 수유가능 여부에 대해 전문가와 상담하세요.

- 유선염**
대부분 황색포도상구균에 의해 야기되고 유방울혈이 생겼을 때 2차 감염으로 발생할 수 있습니다. 항생제 치료를 할 수 있습니다.
- 유두동통**
젖 물리기가 힘들 정도의 통증이 지속된다면 소염진통제를 복용할 수 있습니다. 유두의 갈라짐에는 텍스판테놀을 사용할 수 있습니다.

수유 중 주의해야 하는 의약품에는 어떤 것이 있을까요?

- 절대금기**
※ 모유수유 중단여부에 대해 전문가와 상담하세요.
• 항암제
비록 적은 양이라도 영아에게 독성과 발암성이 있을 수 있습니다.
• 방사선 동위원소 의약품
영아에 발암성이 있으며 사용된 방사선 동위원소에 따라 모유수유를 중단하는 기간이 달라집니다.
- 주의**
• 우울증 치료제 (플루옥세틴, 시탈로프라ם 등)
모유를 통해 상대적으로 많은 양의 약물이 영아에게 전달됩니다.
• 경련 치료제(페노바비탈 등)
모유를 통해 전달된 약물이 영아 체내에서 배설되는 시간이 길어 상대적으로 오래 영향을 줄 수 있습니다.

※ 수유 중 의약품 사용시, 의사 또는 약사 등 전문가와 상담하세요.



수유 중 의약품 사용 시,
**수유 직후 약물을 복용하여
다음 수유까지
시간 간격을 두도록 합니다.**